

# ROZPIS TRÉNINKŮ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN

od 25.5 2020

- **Dojo a posilovna:**
  - pondělí 17:00 – 19:00 (skupina Trávníček) 19:00 - 20:30 (skupina Prorok/Švec).
  - úterý 16:00 - 17:30 (skupina Špičková) 17:30 – 19:00 (skupina Hoskovec/Hude).
    - 18:00 – 20:00 (Švec v Praze výběr RDD+RDJ+U23 – mikrobuss).
  - středa 16:00 – 17:00 (skupina Nešťáková) 17:00 - 19:00 (skupina Trávníček).
    - 17:30 – 19:00 (posilovna Hvězda).
  - čtvrtek 16:00 - 17:30 (skupina Špičková) 17:30 - 19:15 (skupina Švec/Hude/Hoskovec)  
19:15 – 20:30 (skupina „MASTERS“ - Bednář).
  - pátek 17:00 - 19:00 (skupina Trávníček).
- **Venkovní trénink:**
  - pondělí 9:30 – 11:00 (skupina Švec).
  - pondělí 17:00 – 18:00 (skupina Nešťáková).
    - V Přírodní rezervaci Kamenný vrch (sraz na horním začátku ul. Travní, parkoviště u Koniklecové louky <https://goo.gl/maps/FaqW7V8FmNeFERfw8>
    - Tréninky se budou konat za příznivého počasí tzn. bez deště.
    - S sebou si vezměte věci na běh, posilování a pití.
  - neděle 17:00 – 19:00 (skupina Trávníček / Špičková)
    - Zamilovaný hájek <https://mapy.cz/s/nagepocepe> (tak jako minule).
    - Tréninky se budou konat za příznivého počasí tzn. bez deště.
    - S sebou si vezměte věci na běh a posilování (podložku na cvičení a švihadlo), pití.
- **Tréninková skupina v Kuřimi:**
  - Tréninky probíhají v obvyklých časech (podrobnosti dostali všichni členové skupiny Kuřim od trenéra e-mailem).
- **Tréninková skupina v Bílovicích:**
  - Protože se v Bílovicích zatím netrénuje, budou děti prozatím přiřazeny k jednotlivým skupinám v Brně podle věku.
- **Všechny další změny a úpravy časů tréninků budou průběžně aktualizovány na našich webových stránkách <http://skkp.cz/>**

Věková kategorie	Tréninková skupina
<b>U 9</b> Mini mláďata (2012 - 2013)	Nešťáková
<b>U 11</b> Mláďata (2010 - 2011)	Nešťáková
<b>U 13</b> Mladší žáci a žákyně (2008 - 2009)	Trávníček / Špičková
<b>U 15</b> Starší žáci a žákyně (2006 - 2007)	Trávníček / Špičková
<b>U 18</b> Dorostenci a dorostenky (2005 - 2003)	Švec, Hude, Hoskovec
<b>U 23</b> Junioři a Juniorky (2002 - 2000)	Švec, Hude, Hoskovec

V případě dotazů se prosím obraťte na trenéry jednotlivých skupin, nebo na svoje trenéry.

Trenér	Telefon	E-mail
Bednář Pavel	603 201 280	<a href="mailto:bedynkapavel@seznam.cz">bedynkapavel@seznam.cz</a>
Hoskovec Matěj	604 839 324	<a href="mailto:hoskovecm@seznam.cz">hoskovecm@seznam.cz</a>
Hude Pavel	724 678 139	<a href="mailto:pavel.hude@gmail.com">pavel.hude@gmail.com</a>
Nešťáková Michaela	776 071 188	<a href="mailto:michaela.nestakova@seznam.cz">michaela.nestakova@seznam.cz</a>
Špičková Michaela	776 585 835	<a href="mailto:misa.spickova@seznam.cz">misa.spickova@seznam.cz</a>
Švec Jaroslav	608 833 350	<a href="mailto:svicko1@seznam.cz">svicko1@seznam.cz</a>
Trávníček Zdeněk	608 241 224	<a href="mailto:1trawex@seznam.cz">1trawex@seznam.cz</a>
Vrbka Pavel	732 264 571	<a href="mailto:vrbka.pavel79@gmail.com">vrbka.pavel79@gmail.com</a>

## Důležitá upozornění:

Je stále nutné pečlivě dodržovat pravidla a stanovená nařízení.

Tímto bych Vás chtěla požádat o spolupráci. Abychom tuto, po dlouhé době nabitou možnost trénovat na tatami ničím neohrozili, dodržujme prosím společně jako skupiny i jako jednotlivci následující:

- Nevstupujte do budovy, pokud jste nemocní (teplota, kašel apod.).
- Na sportovišti se smí nacházet ve stejném čase nejvýše 100 osob.
- Prosíme, abyste informovali rodiče malých sportovců, kteří doprovázejí děti na trénink, aby své děti doprovodili pouze ke dveřím a nevstupovali do budovy (do odvolání).
- Před vstupem na sportoviště si desinfikujte ruce.
- Rouška při vykonávání sportovní činnosti není povinná.
- Není povoleno využívání společných prostor: zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení.
- Používání záchodů je povoleno za podmínky, že se ve vnitřních prostorech toalet nesmí potkávat vícero osob.

## INFORMACE A VÝKLAD K MOŽNOSTI TRÉNOVÁNÍ NA TATAMI OD ČSJU <https://www.czechjudo.org/co-prinasi-harmonogram-uvolnovani-ceske-vlady-pro-nas-sport>

**Pro náš sport je velmi důležitým datum 11. květen 2020 od 0:00 hodin. Od tohoto data je totiž umožněn organizovaný trénink sportovců na vnitřním sportovišti.**

**Pro tuto činnost je stanovena povinnost dodržet tato pravidla:**

-na sportovišti se nachází ve stejném čase nejvýše 100 osob,

**Výklad ČSJU:** z našeho pohledu se sportovištěm stává Dojo nebo tělocvična

- vzdálenost mezi sportovci a ostatními osobami bude zachovávána nejméně 2 metry,

**Výklad ČSJU:** jedná se o dodržení vzdálenosti 2 metry mezi sportovci (judisty a trenérem) a ostatními osobami (rodiče, správce apod.). Protože kontakt mezi sportovci není definován, není tudíž nijak omezen.

- sportovci v době tréninku nebo zápasu nejsou povinni nosit ochranný prostředek dýchacích cest (nos, ústa), který brání šíření kapének,

- na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou,

- nejsou využívány související vnitřní prostory sportoviště, zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení, s výjimkou používání záchodů za podmínky, že je nastaven režim tak, aby se ve vnitřních prostorech nepotkávalo vícero osob; v těchto případech je však třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření, zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce,

**Výklad ČSJU:** toto ustanovení je velkým problémem. Omezení lze řešit různými způsoby, které jsou pro každý klub specifické (převlékání na hřišti, doprava dětí na a z tréninku v kimonu apod.).

- po skončení tréninku bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek

**Výklad ČSJU:** je třeba v klubu posoudit, zda je tatami charakterizováno jako sportovní pomůcka nebo podlahová krytina. Dezinfekce je jistě na místě, ale s ohledem na plochu není reálné provádět tuto očistu po každém použití.

**Doporučení ČSJU:** Doporučujeme vložit mezi následnými tréninky dostatečný časový odstup tak, aby se mohli judisté vystřídat v dojo s minimálním kontaktem s ostatními cvičícími.

Na závěr je třeba říci, že citované vládní nařízení nezabíhá do přílišných detailů. Proto je možný různý výklad některých ustanovení (co není zakázáno, je dovoleno). Z výše uvedeného vyplývá, že za dodržení stanovených podmínek je možné zahájit tréninky juda od pondělí 11. května 2020.

- **V tuto chvíli je prioritou Českého svazu juda zahájení tréninkového procesu.**
- **Na základě dohody s předsedy jednotlivých krajských svazů se do konce června 2020 nebudou pořádat žádné soutěže juda.**

Sportu zdar!